

	<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>	<u>Суббота</u>	<u>Воскресенье</u>
<u>9:00</u>	БОКС Раббани (зал единоборств)		БОКС Раббани (зал единоборств)		БОКС Раббани (зал единоборств)		
	FITNESS BODY Светлана	Super Sculpt Светлана	TRX training Марат	Super Sculpt Светлана	FITNESS BODY Светлана		
<u>10:00</u>	STRETCH Светлана	STRETCH Светлана	STRETCH Светлана	STRETCH Светлана	STRETCH Светлана		
<u>11:00</u>	LADY STYLE/ High Heels Мария		POLE DANCE Светлана		LADY STYLE/ High Heels Мария	INTERVAL Светлана	FUNCTIONAL Яна Д.
<u>12:00</u>			LADY STYLE/ High heels Мария			STRETCH Светлана	STRETCH Яна Д.
<u>13:00</u>						POLE DANCE Светлана	
<u>17:00</u>							
<u>18:00</u>	Mind Body Ангелина	3-D Ягодицы Ангелина	Fitness Body Яна Д.	3-D Ягодицы Ангелина	Mind Body Ангелина		
	БОКС Раббани зал единоборств 1,5 ч		БОКС Раббани зал единоборств 1,5 ч		БОКС Раббани зал единоборств 1,5 ч		
<u>19:00</u>	INTERVAL Ангелина	BODY PUMP Яна Д.	MIND BODY Яна Д.	BODY PUMP Яна Д.	INTERVAL Ангелина		
<u>20:00</u>	Ashtanga Yoga Ирина Я. (1.5 ч.)	STRETCH Яна Д.	Ashtanga Yoga Ирина Я. (1,5 ч.)	STRETCH Яна Д.	Ashtanga Yoga Ирина Я. (1,5ч.)		

Продолжительность групповых занятий 55 минут