

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:00	Interval	Super Sculpt	TRX	Super Sculpt	Interval		
10:00	Stretch	Stretch	Power Pilates	Stretch	Stretch		
11:00						TRX	Functional training
12:00						Power Pilates	Stretch
13:30						Pole Dance + Stretch	
18:00	Yoga Crossfit (основной зал)	Power Pilates	Yoga Crossfit (основной зал)	Tabata	Yoga Crossfit (основной зал)		
19:00	Fitness Body	Body Pump	Fitness Body	Body Pump	Functional training		
20:00	Pole Dance	TRX	Pole Dance	Stretch	Stretch		